

Bruder
und
Schwester
in Not

verbunden

01/26

Muttertagsausgabe

Für d'Mama

Begleitung rund um
Schwangerschaft und Geburt
in Malambo, Malawi

Das Magazin von Bruder und Schwester in Not – Vorarlberg. Die Stiftung der Diözese Feldkirch unterstützt Projekte in der Entwicklungszusammenarbeit, unabhängig von politischer, religiöser und ethnischer Zugehörigkeit.

Stell Dir vor, Du erwartest ein Kind ...

... und Du weißt: Es gibt eine Klinik in Deiner Nähe, wo Du gut aufgehoben bist.



Wo Du vor, während und nach der Geburt Unterstützung findest. Wo Du alle Fragen stellen kannst, ohne Dich zu schämen. Für uns in Vorarlberg ist das selbstverständlich. Für Frauen in Malambo, einem kleinen Ort in Malawi, war das lange ein Traum – bis wir gemeinsam mit den Teresian Sisters und dem Rotary Club Vorarlberg die Health Clinic aufbauten.

Seit über 30 Jahren arbeiten wir Hand in Hand mit den Schwestern vor Ort. Was als kleine Initiative mit engagierten Vorarlberger*innen wie Robert und Ursula Spiegel und Hanno Platzgummer begann, ist heute eine lebendige Partnerschaft, die Müttern und ihren Familien Halt gibt. Nicht, weil wir „helfen“, sondern weil wir gemeinsam Lösungen schaffen.

Ein Ort, der mehr ist als eine Klinik

Die Health Clinic in Malambo ist ein Ort, an dem Frauen selbstbestimmt über ihre Gesundheit entscheiden können.

Hier finden sie:

- Vorsorgeuntersuchungen, die Komplikationen verhindern
- Eine Geburtsstation, in der sie sicher und begleitet entbinden
- Nachsorge für Mutter und Kind, damit beide gut ankommen
- Aufklärung über Ernährung, Hygiene und Familienplanung





Sicher in Malambo zur Welt kommen. (Zum Schutz der Privatsphäre wurden die Gesichter der Kinder mit KI anonymisiert)

Durch die Arbeit in der Klinik wissen die Frauen:

Sie sind nicht allein. Sie lernen, auf ihren Körper zu hören und geben dieses Wissen an ihre Töchter, Nachbarinnen und Freundinnen weiter.

Rund um Schwangerschaft und Geburt braucht es Aufmerksamkeit, Wissen und Zeit. Hebammen und medizinisches Personal in Malambo leisten genau das, Tag für Tag. Sie untersuchen, beraten, begleiten. Sie stärken Frauen in einer sensiblen Phase ihres Lebens. Und sie tragen dazu bei, dass Kinder gesund zur Welt kommen und gut versorgt aufwachsen.

Auch Prävention spielt eine wichtige Rolle:

Untersuchungen und Beratung, etwa im Bereich HIV, helfen dabei, die Gesundheit von Mutter und Kind langfristig zu schützen.

Gesundheit ist kein Luxus. Sie ist die Grundlage dafür, dass Mütter ihre Kinder großziehen, sie zur Schule schicken und selbst ein aktives Leben führen können. Mit der richtigen Unterstützung stärken Frauen ihre Familien und damit die Zukunft ihrer Gemeinschaft.

Gemeinsam für die Gesundheit von Müttern in Malambo

Die Health Clinic ist gewachsen aus dem Engagement der Teresian Sisters und der Gemeinschaft in Malambo. Wir in Vorarlberg unterstützen sie dabei, ihre Vision Wirklichkeit werden zu lassen: Gesundheit für alle Mütter.

Denn Gesundheit ist kein Luxus – sie ist die Basis für alles andere:

- Damit Mütter ihre Kinder gesund großziehen können.
- Damit sie selbst aktiv am Leben teilnehmen können.
- Damit Gemeinschaften zusammenwachsen können.

Jede Mutter hat das Recht auf eine sichere Geburt und eine gesunde Zukunft für ihr Kind. Mit Deiner Hilfe machen wir das möglich.

Wissenswertes zur Gesundheit für Mütter in Malawi

Gesundheit ist für viele Frauen in Malawi keine Selbstverständlichkeit – besonders während Schwangerschaft und Geburt. Obwohl sich vielen in den letzten Jahren verbessert hat – heute werden etwa 96% der Geburten von geschulten Gesundheitspersonal begleitet – bleibt die Situation herausfordernd.

Noch immer sterben viele Frauen rund um Schwangerschaft und Geburt. In Malawi liegt die Müttersterblichkeit bei etwa 381 Todesfällen pro 100.000 Geburten. Im Vergleich sind es in Europa durchschnittlich etwa 13 Todesfälle pro 100.000 Geburten.

Die Gründe dafür sind vielfältig. Viele Frauen erreichen Gesundheitszentren zu spät oder haben lange Wege dorthin. Auch Komplikationen wie starke Blutungen oder Infektionen nach der Geburt sind häufige Ursachen. Besonders kritisch ist die Zeit kurz nach der Geburt – hier passieren die meisten Komplikationen.

Gleichzeitig zeigen Studien: Wenn Frauen Zugang zu guter Betreuung haben, sinkt das Risiko deutlich. Medizinische Versorgung, Aufklärung und Begleitung während Schwangerschaft und Geburt können Leben retten.

Genau hier setzen Einrichtungen wie die Geburtenstation in Malambo an. Sie bieten Frauen einen sicheren Ort für die Geburt, medizinische Hilfe im Notfall und Unterstützung im Alltag als Mutter.

Gesundheit bedeutet dabei mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit. Es geht darum, dass Mütter gestärkt sind - körperlich und seelisch. Damit sie gut für sich und ihre Kinder sorgen können.

Denn wenn es Müttern gut geht, profitieren ganze Familien – und langfristig auch die Gemeinschaft.



Schwester Tresa und Schwester Nollie von unserer Partnerorganisation Teresian Sisters bei unserer Tour durch die Health Clinic



Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sowie Abklärung im Krankheitsfall sind für alle Frauen wichtig - die Malambo Health Klinik ermöglicht dies. (Symbolfoto mit den Mitarbeitenden der Malambo Health Clinic)

Gut zu wissen

So kannst Du helfen!

Die Adventsammlung

Unsere wichtigste Aktion im Jahr: getragen von den Vorarlberger Pfarren und Menschen, die gemeinsam ein starkes Zeichen der Solidarität setzen.

Spenden mit Zahlschein

Ganz einfach, auch in dieser Ausgabe. Vielleicht als Geschenk zum Muttertag oder für einen Anlass, der Dir am Herzen liegt.

Regelmäßig unterstützen

Ab sofort ist auch eine Unterstützung per Einzug möglich.

Kirchenbeitrag widmen

Wusstest Du das schon? Du kannst Deinen Kirchenbeitrag ganz einfach zweckwidmen: 50 % Deines Beitrags kommen dann direkt Bruder und Schwester in Not zugute. Ohne Mehrkosten.

Ehrenamtlich mitwirken

Es müssen nicht immer Geld-Spenden sein. Wir freuen uns auch über Deine Zeit. Ob bei Aktionen, in der Organisation oder im Hintergrund – wir freuen uns über Menschen, die sich einbringen möchten.

Online spenden (bald)

Wir arbeiten gerade an einer einfachen Online-Spendenmöglichkeit. Bis dahin findest Du unsere Kontodaten auf unserer Website.

Für mehr Infos

Ein kurzes E-Mail an info@bsn-vorarlberg.at genügt. Wir melden uns gerne bei Dir. Mehr Info's findest du auch auf unserer Website: www.bruderundschwesterinnot.at

Jeder Beitrag zählt – und macht einen Unterschied.



Advent- sammlung 2025

Gemeinsam Großes bewegt.
Dank Deiner Unterstützung
konnten wir heuer eine
Steigerung von 19 %
erreichen! Ein toller Erfolg –
wir sagen von Herzen Danke!

Die drei erfolgreichsten Pfarren:



**Sonntag &
Buchboden**



Nüziders



Lingenau

Herzlichen Glückwunsch und ein großes
Danke für diesen großartigen Einsatz!

**Wie hat Deine Pfarre
abgeschnitten?
Scanne den QR code und
entdecke die Ergebnisse!**



Geschenke zum Weiter-schenken!

Mit Deiner Spende unterstützt Du Projekte von Bruder und Schwester in Not wie die Malambo Health Clinic in Malawi. Dort erhalten Mütter medizinische Versorgung, Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt sowie wichtiges Wissen für sich und ihre Kinder.

So können Frauen selbstbestimmt leben und gut für ihre Familien sorgen.

Vielleicht ist Deine Spende ein Geschenk für Deine Mama hier oder für eine Mama anderswo.



Für werdende Mütter:

Begleitung während Schwangerschaft ist zentral für die Gesundheit von Mutter und Kind. Mit 30 € leistest Du einen wichtigen Beitrag dazu.



Für eine sichere Geburt:

Medizinische Versorgung rund um die Geburt ist aufwendig und mit vielen einzelnen Leistungen verbunden. Mit 60 € hilfst Du mit, diese Versorgung sicherzustellen.



Für nachhaltige Betreuung:

Langfristige medizinische Betreuung für Frauen braucht eine funktionierende Gesundheitsklinik. Mit 120 € trägst Du dazu bei, diese Versorgung nachhaltig zu stärken.



Ein Betrag Deiner Wahl!

Dein Beitrag ermöglicht ...



Impressum: Für den Inhalt verantwortlich und Redaktion: Astrid Lehner, MA. | Text: Astrid Lehner
Fotos: Fotos sind von Robert Spiegel und Astrid Lehner | Grafik: Popup Communications GmbH.
Produktion: Samson Druck GmbH, Österr. Post AG. Sponsoring Post. Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österr. Umweltzeichens, Sponsoring Post. Medieninhaber: Bruder und Schwester in Not – Stiftung der Diözese Feldkirch. Bahnhofstraße 13, 6800 Feldkirch, +43 676 832 401 200, info@bsn-vorarlberg.at

AT ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG

EmpfängerIn Name/Firma	
Bruder und Schwester in Not	
IBAN EmpfängerIn	
AT232060400000035600	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	
SPFKAT2BXXX	
EUR	Betrag Cent
Zahlungsreferenz	
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
Verwendungszweck	
Bei Onlinebanking bitte folgende Nummer angeben:	
Für die steuerliche Absetzbarkeit Deiner Spende unter Reg.Nr. SO1434 gib uns bitte einmalig Deinen Namen (lt. Meldezettel) und Dein Geburtsdatum bekannt. Herzlichen Dank!	



AT

ZAHLUNGSANWEISUNG

EmpfängerIn Name/Firma	
Bruder und Schwester in Not	
IBAN EmpfängerIn	
A T 2 3 2 0 6 0 4 0 0 0 0 0 3 5 6 0 0	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	Kann bei Zahlungen innerhalb EU/EWR entfallen
S P F K A T 2 B X X X	EUR
Nur zum maschinellen Bedrucken der Zahlungsreferenz	
Prüfziffer	
Verwendungszweck wird bei ausgefüllter Zahlungsreferenz nicht an EmpfängerIn weitergeleitet	
Verwendungszweck: Für d´Mama	
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
KontoinhaberIn/AuftraggeberIn Name/Firma	
006	
Unterschrift ZeichnungsberechtigteR	

Ein Muttertagsgedicht

Zwei Mütter

Zwei Hände, die ein Kind sanft wiegen,
zwei Herzen, die es tragen –
die eine hier, die andere fern,
doch beide voller Fragen.

Zwei Wege, die ins Leben führen,
zwei Welten, doch verbunden –
denn Hoffnung wächst an jedem Ort,
wo Kinder neu erkunden.

Und Frauen dort, mit klarem Blick,
die achtsam Leben hüten,
die wissen, was es wirklich braucht,
damit Kinder gut behütet.

Denn jede Mutter – nah und fern –
trägt Stärke tief in sich,
und jede wünscht sich für ihr Kind
ein Leben voller Licht.

So schenk ich dir zum Muttertag
nicht nur, was schnell vergeht,
sondern teile weiter, was
im Herzen weiterlebt:

Die Ruhe, die Vertrauen schenkt,
wenn neues Leben beginnt,
die Zuversicht, dass jede Frau
geborgen ist mit ihrem Kind.

Kontakt

Bruder und Schwester in Not – Vorarlberg

Bahnhofstraße 9
6850 Dornbirn

M +43 676 832 401 200
info@bsn-vorarlberg.at

www.bruderundschwesterinnot.at

